all smiles
Это ваша улыбка

ОРТОПЕДИЯ

Рекомендации после протезирования

Что мы сделали вместе

Сегодня установлены индивидуальные ортопедические конструкции, изготовленные персонально для вас: с учётом анатомии, прикуса и эстетики. Теперь наша общая задача — сделать все, чтобы конструкция прослужила как можно дольше.

С чем вы можете столкнуться

- ощущение «чужеродности» новой конструкции
- лёгкий дискомфорт или давление при смыкании
- непривычные ощущения при жевании
- повышенная чувствительность в области лечения

Всё это — естественная реакция организма, которая постепенно пройдет. Период адаптации у каждого свой: обычно от нескольких дней до пары недель.

Как заботиться о себе

Чтобы конструкция прослужила долгие годы:

- чистите зубы и конструкцию дважды в день — тщательно, но бережно
- используйте зубную нить и ирригатор — особенно в области коронок
- следуйте индивидуальным рекомендациям вашего врача

Чего лучше избегать

В первые дни:

- твёрдой пищи — орехи, сухари, жёсткое мясо
- очень горячих и очень холодных напитков
- перегрева — сауна и баня временно под запретом
- красящих продуктов в первые сутки (если была установлена пломба)
- разгрызания посторонних предметов

Когда к нам обращаться

Мы всегда рядом. Свяжитесь с клиникой, если заметили:

- боль усилилась или не проходит спустя несколько дней
- чувствительность нарастает, а не убывает
- ощущение, что пломба выпала или откололась
- изменился прикус — зуб явно мешает

Любое сомнение — не стесняйтесь, мы ответим!

Ваш следующий визит

Регулярный осмотр позволяет вовремя замечать изменения и сохранять зубы здоровыми на долгие годы. Не откладывайте плановые визиты.

Дата следующего визита: _____

Спасибо, что доверяете нам!

Плановая встреча — это не формальность, а возможность убедиться, что всё идёт именно так, как нужно. Регулярное наблюдение позволяет сохранить результат на долгие годы.

ФИО пациента:

_____

Подпись пациента:

_____

Дата

_____

Подпись врача:

_____

М. П.

Подтверждаю получение документа и ознакомление с указанными рекомендациями.

Подпись пациента: _____

all smiles
Это ваша улыбка