all smiles
Это ваша улыбка

ТЕРАПИЯ

Рекомендации после лечения зуба

Что мы сделали вместе

Сегодня проведено лечение зуба с восстановлением его формы и функции. Зуб сохранён — и это важно. Теперь наша общая задача — помочь результату прослужить как можно дольше.

С чем вы можете столкнуться

- лёгкая чувствительность зуба на горячее, холодное или сладкое
- умеренный дискомфорт при накусывании
- изменение привычных ощущений

Всё это — естественная реакция организма, которая постепенно пройдет. Период адаптации у каждого свой: обычно от нескольких дней до пары недель.

Как заботиться о себе

- чистите зубы дважды в день, включая восстановленный зуб
- используйте дополнительные средства ухода — по необходимости
- избегайте чрезмерной нагрузки
- соблюдайте индивидуальные рекомендации вашего врача

Чего лучше избегать

- чрезмерно твёрдой пищи
- жевательной резинки и вязкой еды — они создают избыточную нагрузку
- разгрызания посторонних предметов — ручек, ногтей и т.п.
- перегрева — сауна и баня временно под запретом

Когда к нам обращаться

Мы всегда рядом. Свяжитесь с клиникой, если заметили:

- боль или дискомфорт, которые не проходят
- ощущение, что прикус изменился или «что-то мешает»
- подвижность или нестабильность конструкции

Любое сомнение — не стесняйтесь, мы ответим!

Ваш следующий визит

Плановая встреча — это не формальность, а возможность убедиться, что всё идёт именно так, как нужно. Регулярное наблюдение позволяет сохранить результат на долгие годы.

Дата следующего визита: _____

Спасибо, что доверяете нам!

Ваше лечение выполнено с заботой, на современном оборудовании и с командой, для которой важен каждый пациент. Мы сопровождаем вас на всех этапах — и после операции тоже.

ФИО пациента:

_____

Подпись пациента:

_____

Дата

_____

Подпись врача:

_____

М. П.

Подтверждаю получение документа и ознакомление с указанными рекомендациями.

Подпись пациента: _____

all smiles
Это ваша улыбка